



## Värdegrund

”Svensk fotbolls slogan **Vi vill varandras framgång** är idag kanske viktigare än någonsin. Den innebär att vi inom fotbollen ska hjälpa varandra i vår verksamhet, bidra till så att alla har en chans att vara med och utvecklas på sitt sätt och med sina ambitioner. Såväl för individen, som laget och föreningen man tillhör” (Svenska fotbollsförbundet).

Detta dokument, som är baserat på föreningens verksamhetsidé och Västergötlands fotbollsförbunds rekommendationer, innehåller If Weimer Lyrestads värdegrund. Dokumentet skall användas som vägledning för alla aktörer inom föreningen, tex styrelse och ledare, samt vid spridning och förankring av föreningens värderingar i kontakt med medlemmar och vårdnadshavare.

### **Möjligheter till en aktiv fritid**

If Weimer Lyrestad är en förening vars största intresse ligger i att erbjuda barn och ungdomar en aktiv fritid. Då vi är en landsbygdsförening vill vi locka barn till rörelse på hemmaplan, som vårdnadshavare ska man inte behöva köra sitt barn till närmsta stad. If Weimer Lyrestads barnförening ordnar olika aktiviteter för samhällets barn och ungdomar, tex barngymnastik, julgransplundring, figurbingo och disco.

Vi verkar även för att vuxna ska få en chans till en aktiv fritid. Förutom seniorfotboll erbjuder vi mattcurling, boule och tabata. Vi anordnar även motionsbingo under vår och höst. Vid Guntorpsvallen finns ett gym där man från 16 års ålder har möjlighet att träna.

### **If Weimer Lyrestads ledord:**

- Glädje och trygghet
- Demokrati och delaktighet
- Rent spel

If Weimer Lyrestad utgår från de sju diskrimineringsgrunderna där alla ska känna sig välkomna och trygga samt behandlas lika oavsett social bakgrund, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller ålder. Vi ska vara vaksamma på att man

behandlar varandra med respekt och att en kamratlig och inkluderande kultur upprätthålls i föreningen.

If Weimer Lyrestad är helt emot alla former av droger och doping. Vi har en plan att arbeta ifrån, både gällande förebyggande syfte och vid händelse av påkommen drog/dopingsanvändning, se bilaga 1.

### **GDPR och sociala medier**

If Weimer Lyrestad följer den nya dataskyddsförordningen, GDPR, som trädde i kraft den 25 maj 2018. GDPR har som målsättning att ge ett modernare och säkrare skydd för individer i och med den digitala utveckling som skett den senaste tiden. Enligt riksidrottsförbundets regler måste vi föra medlemsregister och vi behöver även föra närvaroregistrering för att ansöka om kommunalt och statligt lokalt aktivitetsstöd. För att vi ska få hantera personuppgifter och lägga upp bilder behöver vi spelarens eller vårdnadshavarens samtycke, ett samtyckesavtal skickas ut genom vår hemsida när man läggs till i systemet.

If Weimer Lyrestads hemsida, ifweimer.se, är "fönstret utåt" men fungerar även som kommunikationskanal mellan ledare & spelare och ledare & vårdnadshavare. Vi har även en Facebooksida där allmän information ges ut.

## **Fotbollssektionens ungdomsverksamhet**

Ovanstående text riktar sig till alla inom föreningen, nedan följer ett avsnitt som riktar sig särskilt till ledare, barn och vårdnadshavare inom fotbollen.

### **Ungdomsledarnas kontakt med barnen**

En viktig ledstjärna i ungdomsverksamheten är att vare sig barn eller ledare kritiserar för misstag utan ständigt uppmanar att ta nya tag och våga försöka på nytt.

Stora barngrupper kan vara utmanande att hantera. Med rak och tydlig kommunikation skall föreningens ledare skapa struktur och ordning vid våra samlingar. Det gäller särskilt situationer som genomgångar inför träning och match samt vid omställningar mellan olika övningar.

I omklädningsrummet gäller också krav på ordning och reda, därför skall ledarna se till att barnen håller god ordning på sina tillhörigheter samt att man städar efter sig när man lämnar sin plats.

### **Träning och spelarutveckling**

Det är omöjligt att avgöra vilka barn som har förutsättningar att nå högre divisioner eller elitnivå som seniorer. Eftersom If Weimer Lyrestad är en liten landsbygdsförening är det helt

naturligt att satsa på bredd snarare än topp. Därför strävar vi efter att behålla så många barn som möjligt inom verksamheten så långt upp i åldrarna som möjligt.

Föreningens ledare följer denna idé genom träningar med okomplicerade övningar som upplevs lekfulla och samtidigt främjar allas delaktighet. Allt för svåra övningar hämmar utvecklingen och riskerar att barn känner sig otillräckliga och tappar intresset för fotboll. Svåra övningar tenderar också leda till ineffektiva träningar. Ledarna strävar efter att barnen ska vara i aktivitet så stor del av träningen som möjligt och därför bör övningar med kösystem undvikas så gott det går. Om detta ej är möjligt bör det vara max 3-4 barn/kö. Ett sätt att undvika att barnen blir stillastående kan vara att göra olika stationer. Det blir då färre barn i gruppen och därmed blir barnen aktiva. Ledarna kan ta hjälp av föräldrar om man inte räcker till.

Smålagsspel i olika former prioriteras. Ett exempel är spel 3 mot 3 som säkerställer att alla i varje lag får god möjlighet till bollkontakt samtidigt som spelförståelsen automatiskt stimuleras. Smålagsspelet kan med fördel varieras genom att periodvis spela utan mål eller med begränsningar för antal steg med bollen vilket särskilt stimulerar utveckling av passningsspel.

Ledarna strävar efter att boll används i så många träningsmoment som möjligt framför ren löpträning/konditionsträning. Bra övningar kan vara stafetter av olika slag som kan innehålla både teknikmoment, konditionsträning och lek.

## **Matchspel**

### *Uttagningar och laguppställning*

Ibland har man för många spelare i en träningsgrupp och kan behöva ställa över x antal/match, denna uttagning bör ske enligt ett rullande schema. När barnen blir äldre skulle man kunna basera laguttagningarna på träningsflit, det kan bidra till att barnen håller intresse och motivation uppe.

Laguppställning varieras så att barnen får chansen att prova på olika positioner. Detta gynnar spelarutvecklingen mer än tidig specialisering på enstaka positioner.

### *Avbytare och toppning*

Vilka som börjar på bänken varieras från match till match. Ingen skall behöva känna sig som den ständige bänknötaren och alla spelare byts under matcherna. Toppning ska ej förekomma!

### *Lagkapten*

Rollen som lagkapten varieras mellan de barn som vill prova på och känner sig mogna för det ansvaret. Detta gäller under förutsättning att de uppträder med kamratlig attityd och följer föreningens regler för *fair play* och *rent spel* nedan.

### *Spelares upptränade - fair play*

Vid allmänt osportsligt uppträdande mot medspelare, motspelare, ledare, domare eller publik samt vid svordomar riktade mot sig själv på grund av misslyckande ska spelare bytas ut för att lugna ner sig och tänka över det inträffade innan han/hon är välkommen in i spelet/träningen igen.

Spelaren visas av planen för resten av matchen om han/hon skriker ut könsord/skällsord eller använder könsord/skällsord mot spelare, ledare, domare eller publik. Ersättare får sättas in. Samma regler gäller naturligtvis för ledare eftersom de har ansvaret att föregå med gott exempel i alla lägen.

Under 2019 införde Svenska fotbollsförbundet "Grönt kort för fair play", som ska användas i alla seriematcher i åldrarna 8-14 år. Grönt kort ska lyfta goda föredömen inom barn- och ungdomsfotbollen. Kortet delas ut av respektive motståndarlags ledare till en spelare i vardera lag som utmärkt sig på ett schysst sätt.

### *Rent spel*

I If Weimer Lyrestad ställer ledare, barn och vårdnadshavare upp bakom följande:

- Vi följer fotbollens regler.
- Vi respekterar domarens beslut.
- Vi uppmuntrar till schysst spel.
- Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och vi hånar inte motståndare.
- Vi hälsar på varandra före matchen.
- Vi tackar motståndarna och domarna efter matchen på ett respektfullt sätt.
- Vi arbetar för att hålla fotbollen drogfri.
- Vi har god stil på och utanför planen.

### **Särskilda uppmaningar till alla vårdnadshavare och anhöriga**

Att få se sitt barn, barnbarn, syskon etc spela fotboll kan ibland vara känslomässigt engagerande. Som anhörig till en spelare är även du en representant för föreningen. Håll dina starkaste känslor och frustrationer inom dig och uppträd i enlighet med värderingarna i detta dokument. På så vis stöttar du samtidigt som du låter ditt barn, barnbarn, syskon etc känna stolthet för dig som supporter.

I vår förening har vi enats om följande exempel på bra uppträdande från anhöriga:

- Följ gärna med på matchen, barnen sätter stort värde på det.
- Håll dig lugn vid sidlinjen och låt barnen spela fotboll själva.

- Glada hejarop välkomnas men håll tillbaka med de taktiska råden under matchen, lämna detta till barnen själva och ledarna.
- Uppehåll dig längs ena sidlinjen och håll avstånd till ledare och spelare.
- Respektera ledarnas beslut och var positiv och stöttande.
- Respektera domarens beslut och se domaren som vägledare.
- Skapa god stämning vid match och träning.
- Visa intresse för matchen även efter slutsignalen.
- Stöd föreningens arbete. Din insats blir värdesatt, inte minst av ditt barn.
- Tänk på att det är barnen som spelar fotboll, inte du.

### **Kommunikationskanaler**

På If Weimer Lyrestads hemsida, ifweimer.se, har varje lag en egen sida som används som kommunikationskanal för att förmedla all den information vårdnadshavare behöver få till sig, tex kallelser till matcher, kioskschema etc. Sidan ska vara levande och förutom praktisk information kan den innehålla bilder från matcher etc. Vårdnadshavare får en notis på mail om att en uppdatering har skett, det är sedan dennes ansvar att se till att ta till sig informationen. Enklare matchreferat kan förekomma men vi strävar efter att hantera ingående referat vid fysiska möten med barn och vårdnadshavare. Detta för att undvika risken att språkliga nyanser i det skrivna ordet skapar missförstånd. Vi vill dessutom undvika diskussionsforum i sociala medier omkring vår verksamhet och kommer därför att sträva efter att alltid hantera detta när vi träffas.

Hemsidan är vår primära kommunikationskanal. Ev sms- eller messengergrupper kan förekomma inom lagen men ska då användas i frågor som kräver dialog, tex samkörning till matcher och frånvaro på träningar. Dessa grupper kan även användas för att nå ut med snabb information, tex inställd träning.



**Lyrestad 10/5 2017**

### **Handlingsplan mot doping/droger och kriser i IF Weimer Lyrestad**

IF Weimer är helt emot alla former av droger och doping. I förebyggande syfte har IF Weimer informerat alla spelare och funktionärer angående IF Weimers policy gällande droger och doping, genom att före och under sommarsäsongen hålla informationsmöten med alla spelare och funktionärer nya som gamla i föreningen om IF Weimers drogpolicy. Samma sak inför vintersäsongen.

Vid händelse av påkommen drog/doping användning Kommer IF Weimer ta kontakt med påkommen person för att reda ut vad som hänt. En diskussion med personen ifråga och dennes anhöriga kommer att upptas för att hjälpa vederbörande till ett drogfritt liv. Även övriga spelare och funktionärer kommer att vidtalas och informeras.

I svårare fall kommer kontakt tas med Dopingmottagningen i Örebro för professionell hjälp.

Vid kriser av allvarigare karaktär kommer kontakt tas med ansvariga myndigheter till ex. Ambulans, räddningstjänst eller polismyndighet

IF Weimers presstalesman vid kris/doping och droghantering är:

Henrik Karlsson tel: 0725-452892

Göran Ek

Ordförande IF Weimer